



Trainingslager Engelberg 03.-06.10.2018
EHC Heimberg

Donnerstag	Zeit	was / wo
	17:00Uhr	Abfahrt CIS Heimberg
	19:00Uhr	Check-in Hotel Central
	19:30 Uhr	Garderobe einrichten
	20:00Uhr	Garberobe/einlaufen
	20:30 Uhr	Eistraining bis 22:00 Uhr

Freitag:	Zeit	was / wo
	07:30 Uhr	Frühstück
	09:00 Uhr	Eistraining bis 10:30 Uhr
	11:30 Uhr	Mittagessen Sportingpark
	15:30 Uhr	Garderobe/einlaufen
	16:15 Uhr	Eistraining bis 17:45 Uhr
	19:30 Uhr	Nachtessen Sportingpark

Samstag:	Zeit	was / wo
	08:00 Uhr	Frühstück
	11:30 Uhr	Mittagessen Sportingpark
	12:00Uhr	Garderobe/einlaufen
	12:30 Uhr	Eistraining bis 14:00Uhr
	18:00 Uhr	Nachtessen Sportingpark
	19:00 Uhr	Garderobe/einlaufen
	19:30 Uhr	Match gg. EHC Engelberg

Sonntag:	Zeit	was / wo
	08:30 Uhr	Frühstück / Zimmerabgabe
	09:30 Uhr	packen / Garberobe abgeben
	ca.12:30 Uhr	Ankunft CIS Heimberg