



Trainingslager Engelberg 02.-04.10.2020  
EHC Heimberg

Freitag:	Zeit	was / wo
	07:15	Besammlung/Abfahrt CIS Heimberg
	09:30	Garderobe einrichten
	09:45 Uhr	Garberobe/einlaufen
	<b>10:30 Uhr</b>	<b>Eistraining bis 12:00 Uhr</b>
	11:30 Uhr	Mittagessen Sportingpark
	14:00	Check-in Hotel Central
	15:30 Uhr	Garberobe/einlaufen
	<b>16:15 Uhr</b>	<b>Eistraining bis 17:45 Uhr</b>
	19:30 Uhr	Nachtessen Sportingpark

Samstag:	Zeit	was / wo
	08:00 Uhr	Frühstück
	11:30 Uhr	Mittagessen Sportingpark
	12:00Uhr	Garderobe/einlaufen
	<b>12:30 Uhr</b>	<b>Eistraining bis 14:00Uhr</b>
	18:00 Uhr	Nachtessen Sportingpark
	19:00 Uhr	Garderobe/einlaufen
	<b>19:15 Uhr</b>	<b>Eistraining bis 20:45Uhr</b>

Sonntag:	Zeit	was / wo
	08:30 Uhr	Frühstück / Zimmerabgabe
	09:30 Uhr	packen / Garberobe abgeben
	ca.12:30 Uhr	Ankunft CIS Heimberg